

<b>Titolo</b>	<b>THALASSA</b>
<b>Distretto</b>	Rimini
<b>Riferimento scheda regionale prevalente</b>	20 Azioni per l'invecchiamento attivo e in salute e di tutela della fragilità dell'anziano
<b>Riferimento scheda regionale</b>	21 Innovazione della rete dei servizi per anziani nell'ambito del Fondo regionale per la non autosufficienza-FRNA
<b>Riferimento Programma finalizzato</b>	0 - Nessun Programma finalizzato
<b>Soggetto capofila</b>	Comune
<b>Specifica del soggetto capofila</b>	Comune di Rimini
<b>Ambito territoriale</b>	Distrettuale
<b>È in continuità con la programmazione precedente?</b>	Sì
<b>Inserito nel percorso Community Lab</b>	No
<b>Intervento Annullato</b>	No
<b>Ordine</b>	125
<b>Stato</b>	Completato

### Aree

<b>A Domiciliarità e prossimità</b>	No
<b>B Prevenzione disuguaglianze e promozione salute</b>	No
<b>C Promozione autonomia</b>	No
<b>D Partecipazione e responsabilizzazione</b>	No
<b>E Qualificazione servizi</b>	No

### Razionale/Motivazione

**Il progressivo invecchiamento della popolazione costituisce un trend demografico che caratterizza l'Emilia Romagna e l'Italia. Nello stesso tempo si assiste al progressivo incremento dell'aspettativa di vita libera da disabilità e ad un tendenziale invecchiamento attivo della popolazione, inteso come un processo di ottimizzazione delle opportunità di salute, partecipazione e sicurezza al fine di migliorare la qualità della vita delle persone anziane.**

**Il mantenimento di uno stato di buona salute rappresenta un prerequisito essenziale per un invecchiamento attivo. Pertanto la prevenzione e promozione della salute e di stili di vita sani costituiscono obiettivi rilevanti in tutte le fasi della vita delle persone al fine di sostenere l'efficacia degli interventi mirati all'invecchiamento attivo.**

### Descrizione

**Al fine di sostenere reti sociali, sinergie tra servizi e associazioni di volontariato, enti del terzo settore, singoli cittadini e centri di aggregazione e nel contempo promuovere stili di vita sani e il benessere della popolazione anziana e più in generale fragile, si intendono promuovere interventi e progetti flessibili e innovativi, mirati all'invecchiamento attivo e in salute della popolazione.**

---

**A tal fine le attività proposte mirano a promuovere stili di vita sani, esercizio fisico, diffondere buone pratiche per l'attivazione di gruppi di anziani.**

---

### **Destinatari**

---

**- anziani fragili (anziani ultrasettantenni o con patologie croniche o in condizione di ritiro sociale);**

---

**- in via sperimentale, a disabili adulti (fisici e mentali), ragazzi e bambini con disabilità**

---

### **Azioni previste**

---

**Trattasi di servizi socio-riabilitativi, di prevenzione e ricreativi da realizzare in ambiente marino. Il servizio è finalizzato a soddisfare bisogni riabilitativi, ricreativi e di socializzazione di una utenza particolarmente fragile mediante la realizzazione di attività, rivolte a gruppi omogenei di utenti, che verranno realizzate in orario diurno (mattina e pomeriggio).**

---

**Le attività proposte dovranno avere le seguenti finalità:**

---

- promozione del benessere psicofisico, prevenzione sanitaria e socializzazione per anziani fragili, con una particolare focalizzazione sull'area del movimento, respirazione, autopercezione;**
  - promozione del benessere psicofisico e attività di riabilitazione e socializzazione per disabili adulti;**
  - promozione del benessere psicofisico e attività di riabilitazione e socializzazione per bambini e ragazzi disabili..**
- 

### **Istituzioni/attori sociali coinvolti**

---

Comuni del Distretto di Rimini, Ausl della Romagna

### **Referenti dell'intervento**

---

D.ssa Micaela Donnini, Coordinatrice distrettuale Servizio Anziani.

**Preventivo di Spesa**

---

**Totale Preventivo 2024** 102.480,04 €

**Risorse dei Comuni**

---

**Altre Risorse**

---

**FRNA (Anno 2024)** 102.480,04 €