

Titolo	VIVIAMO INSIEME IL DIABETE, PERCORSI DI PROSSIMITÀ PER GIOVANI CON PATOLOGIE CRONICHE AUTOIMMUNITARIE NEL TEMPO EXTRASCOLASTICO
Distretto	Rimini
Riferimento scheda regionale prevalente	17 Progetto Adolescenza: interventi integrati per la prevenzione, promozione del benessere, cura di pre-adolescenti e adolescenti
Riferimento scheda regionale	29 Partecipazione civica e collaborazione tra sistema pubblico ed Enti del terzo settore 37 Qualificazione del sistema di accoglienza e cura rivolto a bambini, adolescenti e neomaggiorenni con bisogni socio-sanitari complessi nell'ambito della protezione e tutela
Riferimento Programma finalizzato	0 - Nessun Programma finalizzato
Soggetto capofila	Altro
Specifico del soggetto capofila	DIABETE ROMAGNA ODV
Ambito territoriale	Distrettuale
È in continuità con la programmazione precedente?	No
Inserito nel percorso Community Lab	No
Intervento Annullato	No
Ordine	16
Stato	Completato

Aree

A Domiciliarità e prossimità	No
B Prevenzione disuguaglianze e promozione salute	Si
C Promozione autonomia	No
D Partecipazione e responsabilizzazione	No
E Qualificazione servizi	No

Razionale/Motivazione

Come sottolineato dalle Linee di Indirizzo Regionali, la promozione del benessere rappresenta il primo livello per un intervento globale con un'elevata valenza preventiva. Promuovere il benessere non significa semplicemente favorire un generico "stare bene", ma fornire strumenti adeguati ad affrontare situazioni di difficoltà e di rischio.

I giovani adolescenti di oggi hanno la tendenza al ritiro sociale e questo trend è ancor più evidente in situazioni di adolescenti con patologie croniche che non sempre li rendono liberi di accedere in serenità ad eventi socializzanti organizzati sul territorio.

I giovani adolescenti con patologia cronica (diabete T1 e celiachia spesso abbinata nella diagnosi) hanno diverse difficoltà nel godere in maniera serena delle opportunità offerte dal territorio. Spesso sbalzi glicemici sono da gestire e richiedono un continuo monitoraggio durante le attività fisiche organizzate nei centri estivi o nel tempo libero. Questo monitoraggio glicemico richiede ai ragazzi adolescenti un'attenzione continua ai loro livelli di glucosio ed un'ansia da prestazione che non riescono spesso a condividere con le persone intorno per mancanza di formazione sulla patologia.

Nell'età adolescenziale è fondamentale per il ragazzo sperimentare l'autonomia e anche sul controllo glicemico, che da bambini si condivideva con la famiglia, si alzano muri di omertà nel desiderio di essere autonomi in tutto con il pericolo spesso di non accettare completamente il proprio limite e sfiorare il rischio di ipoglicemie.

Il progetto nasce per sperimentare attività di tempo libero per giovani con diabete T1 organizzate insieme a ragazzi adolescenti coetanei, ma in situazioni di sicurezza con la presenza di un tutor, adulto con diabete o operatore sanitario preparato che condivida con loro il monitoraggio e li formi ad una migliore gestione della glicemia calibrando assunzione di cibo e attività fisica durante situazioni di continuo sforzo durante la giornata.

L'equilibrio della glicemia durante lunghi sforzi non è cosa semplice e necessita di un attento monitoraggio e formazione che gli stessi ragazzi potrebbero apprendere nello svolgimento delle attività del tempo libero.

Uscire di casa per un adolescente è difficile senza un obiettivo preciso e a volte si trovano anche pochi amici disposti a farlo. Si reputa opportuno quindi affidarsi ad attività di tempo libero da organizzarsi in collaborazione con le associazioni del territorio che si occupano di Education.

Attività all'aperto alla scoperta del territorio, lontani dalla propria cameretta accogliente piena di stimoli spesso solo virtuali.

L'attenzione è posta sul contesto relazionale ampio, che, creando legami e opportunità di crescita e identificazione, costituisce un fattore protettivo,

in particolare per la popolazione più vulnerabile. La promozione della salute non è una responsabilità esclusiva del sistema sanitario e sociale e va oltre la proposta di modelli di vita sani, mirando a un'aspirazione globale di benessere.

L'associazione Diabete Romagna sostiene attività rivolta ai giovani e adulti in tutta la Romagna.

Con questo progetto vuole rivolgersi ai giovani con DT1, diabete tipo 1, della Provincia di Rimini favorendo la collaborazione con realtà del territorio e enti pubblici. L'associazione Diabete Romagna riceve diversi contributi a sostegno dei propri progetti in particolare da enti e aziende della provincia di Forlì-Cesena ed è rilevante far percepire il sostegno anche del riminese allo sviluppo di progettualità dedicate al miglioramento della vita di chi si trova a convivere con il diabete ogni momento anche in questo territorio.

Descrizione

Il progetto si rivolge a ragazzi con patologie autoimmunitarie, diabete e celiachia in particolare croniche, attraverso l'offerta interventi mirati e personalizzati. Fondamentale è il concetto di esperienza, che guida le nostre proposte di intervento.

L'iniziativa si basa su una metodologia integrata che mira a coinvolgere attivamente i giovani e la comunità nel processo di informazione, sostegno e diffusione di una cultura legata al benessere ed alla costruzione di sane abitudini. Rafforzare allo stesso tempo la conoscenza del territorio e della cittadinanza attiva di questi ragazzi in un'età strategica per la loro crescita culturale ed emotiva.

Il progetto mira a creare o ad affiancare operatori sanitari ad attività del tempo libero organizzate con associazioni del territorio da coinvolgere nel percorso di condivisione di opportunità per i giovani con patologie croniche. Il progetto si sostanzia in organizzazioni di attività nel tempo libero per adolescenti con patologia cronica con assistenza di educatori e presenza di un operatore sanitario: Campi estivi in tenda, attività in mare, trekking nei boschi dell'entroterra ecc

I percorsi saranno creati in vari momenti dell'anno e creeranno diverse opportunità di condivisione tra ragazzi adolescenti con patologie croniche e contemporaneamente allontaneranno i ragazzi dalla tendenza all'isolamento sviluppando la crescita nella conoscenza del territorio naturalistico della zona, nella cultura ecologica aumentando il rispetto dell'ambiente.

L'età della pre adolescenza e dell'adolescenza rappresenta il passaggio dall'adolescenza all'età adulta, un periodo caratterizzato da significative trasformazioni personali,

sociali ed educative. È anche il periodo in cui si prendono decisioni importanti riguardo all'istruzione, alla carriera e alla vita personale, spesso fonte di stress e disagio. Si rende opportuna la valorizzazione di opportunità di condivisione e rafforzamento dell'autostima e la conoscenza di figure di riferimento quali educatori e operatori sanitari di fiducia.

Destinatari

Il progetto si rivolge ai giovani del territorio di età compresa tra i 11 e 17 anni con patologie croniche autoimmunitarie in particolare DT1 che

presentano comportamenti a rischio di isolamento con l'obiettivo di rafforzare l'autonomia e la sicurezza nell'affrontare i limiti della loro situazione sanitaria. Formazione al Benessere e a sani stili di vita.

Azioni previste

Si organizzeranno attività ricreative e di socializzazione in collaborazione con le associazioni che si occupano di adolescenti sul territorio. Attivazione di un supporto sanitario laddove esistono già opportunità di eventi di tempo libero sul territorio e con tale progetto si finanzia l'inserimento di un operatore sanitario e formatore di sani stili di vita. La prima attività prevista riguarda un periodo di due settimane in Bici con partenza la mattina e ritorno nel pomeriggio accompagnati da educatori e da tutor, adulto con diabete o un operatore sanitario che aiuti i ragazzi a gestire la curva della loro glicemia durante l'arco della giornata in collaborazione con l'associazione ippogrifo.

Istituzioni/attori sociali coinvolti

DH Pediatrico

Referenti dell'intervento

DIABETE ROMAGNA ODV

Referente: Antonio Miale
antonio@diabeteromagna.it

Risorse non finanziarie

volontariato

Preventivo di Spesa

Totale Preventivo 2024 12.000,00 €

Risorse dei Comuni

Altre Risorse

Fondo sociale locale - Risorse regionali (Anno 2024)	5.000,00 €
Altri soggetti privati (Anno 2024)	7.000,00 €
Specifica altri soggetti privati (Anno 2024)	Associazione diabete romagna e utenti progetto